

COMUNICAZIONE

La comunicazione efficace

La vita di ogni individuo è caratterizzata da una serie di relazioni personali e professionali, comunichiamo in ogni istante della nostra esistenza...in famiglia, con i colleghi, con gli amici, nel sostenere esami, tenere riunioni e così via.

Ma come comunichiamo?

I messaggi che emettiamo come vengono recepiti dal nostro interlocutore?

Riusciamo a farci capire? Raggiungiamo sempre l'obiettivo che ci siamo prefissati?

Siamo coscienti delle nostre potenzialità?

OBIETTIVO

L'obiettivo del corso è quello di sviluppare un modo di Comunicare efficace e consapevole.

L'intuito e l'esperienza costituiscono certamente elementi indispensabili per la qualità della nostra comunicazione, tuttavia se ad essi si affiancano **strumenti utili** ed **efficaci** i risultati

che si possono ottenere in termini di benessere personale e di relazione con gli altri risultano ancora più apprezzabili.

Il corso, attraverso una metodologia didattica interattiva e pratica, fornisce gli strumenti per trasformare il vostro modo di comunicare in un punto di forza, tracciando anche le linee di un percorso di crescita personale e professionale che fa luce sui limiti imposti alla mente per guardare intorno a voi e relazionarvi agli altri con occhi nuovi. In un clima di armonia sentirete parlare dei fattori che regolano la comunicazione interpersonale e toccherete con mano l'efficacia dei mezzi messi a vostra disposizione per gestire questi rapporti.



PROGRAMMA

- La comunicazione con noi stessi: abitudini e convinzioni, valori e capacità
- I livelli della comunicazione quali fattori che determinano il processo di sintonizzazione con l'interlocutore
- Imparare a comunicare con il linguaggio del corpo
- La comunicazione inconscia: il potere delle parole
- L'importanza di dare e ricevere feedback
- Mettersi nel punto di vista dell'interlocutore
- Sviluppare ascolto attivo ed empatico
- Conoscere ed utilizzare i sistemi percettivi per parlare il linguaggio dell'interlocutore
- Entrare immediatamente in sintonia con gli altri
- Come guidare la comunicazione

DESTINATARI

Tutti coloro che per necessità lavorative o contingenti **devono** migliorare la qualità della loro comunicazione e coloro che semplicemente **desiderano** comunicare con maggiore efficacia per migliorare la qualità dei loro rapporti con gli altri e della loro vita.

Tutti possono imparare a **comunicare meglio**, essere più **consapevoli**, **efficaci** e **sicuri**!

BENEFICI

- Conoscere meglio le proprie potenzialità
- Migliorare il proprio stile relazionale
- Capire gli altri
- Entrare in sintonia con le persone velocemente
- Farsi capire meglio



VANTAGGI

- Si riducono le incomprensioni.
- Si riesce a far apprezzare il proprio punto di vista
- Aumenta la sicurezza in se stessi.
- Si crea maggiore armonia con le persone
- Si ottiene una migliore qualità di vita.

DURATA: 2 giornate

ORARI: Primo giorno 9.30 – 13.00 – 14.30 - 17.00

Secondo giorno 9.30 - 13.00 – 14.30 – 17.00

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per iscriversi è necessario:

1. compilare il MODULO DI ISCRIZIONE
2. versare un acconto pari al 50% della quota di iscrizione
3. inviare la scheda e copia del bonifico al fax 0763.344247 o per mail info@parlareinpubblico.org

Per maggiori informazioni e approfondimenti contattare la Dott.ssa Isabella Gambini

Cell. 349.3613904

Tel. 0763.344247



via Arno n. 86 – 05018 Orvieto (Tr) Tel. 0763.344247 – Cell. 349.3613904
p.i. 01324600558

www.parlareinpubblico.org